

Artículo original



Percepción de la pandemia de COVID-19 y sus repercusiones en la vida cotidiana de las mujeres

Percepção da pandemia de COVID-19 e repercussões no cotidiano de mulheres

Perception of the COVID-19 pandemic and its consequences on women's routines

Beatriz Santos-Lima¹ André Faro² Catiele Reis³ ¹Autora correspondiente. Universidade Federal de Sergipe (São Cristóvão), Sergipe, Brasil. beatrizsantoslima08@gmail.com^{2,3}Universidade Federal de Sergipe (São Cristóvão), Sergipe, Brasil. andre.faro.ufs@gmail.com, catiele.reis@gmail.com

RESUMEN | OBJETIVO: Este estudio tuvo como objetivo investigar la percepción sobre la pandemia de Covid-19 y sus repercusiones en la vida cotidiana de las mujeres, así como identificar los principales desencadenantes de sufrimiento psicológico. **MÉTODO:** Se realizaron entrevistas virtuales mediante un guion semiestructurado entre mayo y agosto de 2020, con la participación de 55 mujeres. La duración media de las entrevistas fue de 20 minutos, todas fueron grabadas y transcritas íntegramente con el consentimiento de las participantes. Las preguntas abordaban temas relacionados con la salud mental y la crisis de COVID-19. El contenido fue analizado utilizando el software IRAMUTEQ y el método de Clasificación Jerárquica Descendente (CJD). Se observaron rigurosamente los principios éticos, incluida la confidencialidad de los datos y la aprobación del Comité de Ética. **RESULTADOS:** Los resultados produjeron un dendrograma con dos ejes principales: Impactos en la vida cotidiana y Vida después de la crisis. Cuatro clases de contenido ilustraron las principales preocupaciones sobre los efectos de la pandemia, refiriéndose cada clase a un aspecto de la pandemia, a saber: Nueva rutina (27,1%), Futuro imaginado (23,1%), Impacto socioeconómico inicial (23,9%) y Temor al contagio (25,9%). **CONSIDERACIONES FINALES:** Finalmente, se observó que los cambios derivados de Covid-19 desencadenaron sufrimiento psicológico. Se sugiere realizar nuevos estudios sobre las repercusiones de la pandemia, ya que este escenario requiere atención continua, especialmente en el período pospandemia.

PALABRAS CLAVE: Percepción. Mujeres. COVID-19. Salud Mental.

RESUMO | OBJETIVO: Este estudo objetivou investigar a percepção acerca da pandemia de COVID-19 e suas repercussões no cotidiano de mulheres, bem como identificar os principais elementos desencadeadores de sofrimento psicológico. **MÉTODO:** Foram realizadas entrevistas virtuais a partir de um roteiro semi-estruturado, entre maio e agosto de 2020, contando com 55 mulheres. A duração média das entrevistas foi de 20 minutos, as quais foram gravadas e transcritas na íntegra, com autorização das participantes. As perguntas abordavam questões relativas à saúde mental e à crise de Covid-19. O conteúdo foi analisado por meio do software IRAMUTEQ e método da Classificação Hierárquica Descendente (CHD). Os princípios éticos foram observados rigorosamente, incluindo confidencialidade dos dados e aprovação pelo Comitê de Ética. **RESULTADOS:** Os resultados constituíram um dendrograma com dois eixos: Impactos no cotidiano e Vida após a crise. Quatro classes de conteúdo ilustraram as principais preocupações com os desdobramentos da pandemia, sendo que cada classe se referiu a um aspecto da pandemia, a saber: Nova rotina (27,1%), Futuro imaginado (23,1%), Impacto socioeconômico inicial (23,9%) e Temor do contágio (25,9%). **CONSIDERAÇÕES FINAIS:** Por fim, constatou-se que as mudanças advindas da Covid-19 desencadearam sofrimento psicológico. Sugere-se que sejam realizados novos estudos acerca das repercussões da pandemia uma vez que esse cenário requer cuidado continuado, especialmente no pós-pandemia.

PALAVRAS-CHAVE: Percepção. Mulheres. COVID-19. Saúde Mental.

Presentado 12 sept. 2024, Aceptado 12 nov. 2024,

Publicado 10 dic. 2024

Rev. Psicol. Divers. Saúde, Salvador, 2024;13:e5923

<http://dx.doi.org/10.17267/2317-3394rpd.2024.e5923> | ISSN: 2317-3394

Editoras responsables: Mônica Daltro, Marilda Castelar

Cómo citar este artículo: Santos-Lima, B., Faro, A., & Reis, C. (2024).

Percepción de la pandemia de COVID-19 y sus repercusiones en la vida cotidiana de las mujeres. *Revista Psicología, Diversidade e Saúde*, 13, e5923. <http://dx.doi.org/10.17267/2317-3394rpd.2024.e5923>

ABSTRACT | OBJECTIVE: This study aimed to investigate perceptions of the Covid-19 pandemic and its impact on the daily lives of women, as well as to identify key triggers of psychological distress. **METHOD:** Virtual interviews were conducted using a semi-structured guide from May to August 2020, with the participation of 55 women. The average interview duration was 20 minutes; all were recorded and fully transcribed with participants' consent. The questions addressed issues related to mental health and the COVID-19 crisis. Content analysis was performed using IRAMUTEQ software and the Descending Hierarchical Classification (DHC) method. Ethical principles were rigorously followed, including data confidentiality and approval from the Ethics Committee. **RESULTS:** The findings produced a dendrogram with two main axes: Daily Life Impacts and Life After the Crisis. Four content classes illustrated the main concerns about the pandemic's effects, with each class referring to an aspect of the pandemic, namely: New Routine (27.1%), Imagined Future (23.1%), Initial Socioeconomic Impact (23.9%), and Fear of Contagion (25.9%). **FINAL CONSIDERATIONS:** Finally, it was observed that changes resulting from Covid-19 triggered psychological distress. Further studies on the pandemic's repercussions are recommended, as this scenario requires ongoing attention, especially in the post-pandemic period.

KEYWORDS: Perception. Women. COVID-19. Mental Health.

Introducción

El SARS-CoV-2 fue detectado por primera vez en Brasil en febrero de 2020. Cuatro años después, más de 38 millones de personas habían sido infectadas desde el inicio de la pandemia, y 700 mil perdieron la vida ([Ministério da Saúde](#), 2024). Debido al alto potencial de contagio del virus, se implementaron medidas de contención como el aislamiento social, lo que hizo a la población vulnerable no solo a implicaciones físicas, sino también a problemas sociales y psiquiátricos ([Dragiotti et al.](#), 2021).

Las consecuencias de esta nueva patología culminaron en una crisis en los sistemas de salud, financiero y social a nivel global ([Sloan et al.](#), 2021), y, según lo observado, la población mostró una mayor predisposición al desarrollo de manifestaciones psicopatológicas como ansiedad y depresión ([Zou et al.](#), 2022). Otros factores asociados a este cuadro incluyeron incertidumbres sobre el futuro, miedo al contagio, ausencia de vacunas y la crisis global en el sistema de salud ([Faro et al.](#), 2020; [Fullana et al.](#), 2020; [Sloan et al.](#), 2021). Además, un diagnóstico positivo de Covid-19 se identificó como un factor de riesgo para la aparición de síntomas psiquiátricos durante el periodo pandémico ([Mazza et al.](#), 2020; [Zou et al.](#), 2022).

Con la introducción de las vacunas contra el virus a partir de 2020, el número de muertes y casos graves disminuyó drásticamente, y a finales de 2023, más del 70% de la población mundial había sido inmunizada ([Our World in Data](#), 2022). Aunque el escenario actual es favorable, las evidencias sugieren un impacto psicológico persistente en la población, con una duración de más de 12 años tras epidemias causadas por coronavirus, como el SARS y el MERS ([Bourmistrova et al.](#), 2022). Así, la urgencia en el ámbito de la salud mental sigue siendo relevante, considerando que esta pandemia afectó diversas áreas de la sociedad, lo que puede generar impactos a largo plazo aún más significativos ([Faro et al.](#), 2020).

Ser mujer se demostró como un factor de riesgo para el bienestar psicológico durante la pandemia de Covid-19, con mayores manifestaciones de síntomas ansiosos y depresivos ([Fullana et al.](#), 2020; [Hossain et al.](#), 2020; [Mazza et al.](#), 2020). Diversos factores pueden haber contribuido a esta vulnerabilidad: en primer lugar, aspectos biológicos y socioculturales hacen que las mujeres sean más propensas a presentar síntomas negativos de salud mental en comparación con los hombres ([Lin](#), 2022). Esta predisposición indica que las mujeres pueden exhibir niveles más altos de ansiedad y depresión en situaciones pre pandémicas, lo cual también se evidenció en el contexto de la Covid-19 ([Luo et al.](#), 2022). Este grupo también es más susceptible a desarrollar inflamaciones y reacciones autoinmunes ([Lin](#), 2022), lo que puede generar mayor sufrimiento y preocupación durante una pandemia.

La forma en que los individuos evalúan las situaciones cotidianas influye en su estado emocional ([Beck](#), 2020); es decir, la percepción de las experiencias vividas puede desencadenar o prevenir síntomas psicológicos adversos. Las percepciones marcadas por preocupaciones relacionadas consigo mismas, con el virus y con sus familias pudieron haber aumentado los síntomas ansiosos, depresivos y el estrés en la población femenina durante la crisis ([Connor et al.](#), 2020; [Devoto et al.](#), 2022). La literatura señala que las mujeres asumen una responsabilidad significativa en el cuidado familiar, lo que puede haber causado una sobrecarga en una situación de aislamiento social, resultando en mayores niveles de ansiedad y estrés en este grupo ([Bartone et al.](#), 2022; [Santabárbara et al.](#), 2021).

En el ámbito socioeconómico, factores como menores remuneraciones, la ocupación en trabajos más vulnerables y su predominancia entre los profesionales de la salud hicieron de las mujeres el grupo más afectado por la pandemia (Connor et al., 2020). Este colectivo fue tres veces más impactado por empleos informales en comparación con los hombres durante ese periodo y presentó una mayor propensión a despidos (Devoto et al., 2022), lo que pudo haber generado impactos negativos más profundos en su salud mental durante la pandemia. Incluso con la vacunación y el retorno a las actividades cotidianas, se observó un aumento en los niveles de ansiedad y depresión entre la población femenina europea (Hajek et al., 2022), planteando interrogantes sobre la duración de las repercusiones del virus en la población.

La pandemia de Covid-19 está asociada con la aparición de síntomas ansiosos y depresivos (Bartone et al., 2022; Bourmistrova et al., 2022; Hajek et al., 2022; Santabárbara et al., 2021). En una revisión realizada por Hossain, Sultana y Purohit (2020), todos los estudios analizados durante este periodo presentaron una alta carga de sufrimiento mental entre los participantes. Las tasas de ansiedad en la población general durante la pandemia fueron hasta tres veces mayores que en situaciones habituales (Santabárbara et al., 2021), y entre el 22% y el 38% de las personas manifestaron síntomas ansiosos en este contexto (Zou et al., 2022).

Considerando los cambios en la rutina desencadenados por el contexto pandémico, sumados a las incertidumbres sobre sus impactos inmediatos, a mediano y largo plazo, se identificó la oportunidad de explorar cómo las mujeres brasileñas evaluaban y enfrentaban los desafíos cotidianos durante esta crisis de salud pública. La población femenina, en particular, enfrentó desafíos específicos, como la gestión de emociones negativas tanto personales como familiares (Connor et al., 2020) y la sobrecarga de actividades domésticas (Santabárbara et al., 2021), lo que incrementó su carga de sufrimiento mental (por ejemplo, mayor sintomatología ansiosa [Özdin y Özdin, 2020] y depresiva [Hajek et al., 2022]). Por estas razones, a pesar de que la literatura ha señalado tales particularidades del estrés pandémico en este grupo (Connor et al., 2020; Devoto et al., 2022), se constató la necesidad de investigaciones

dirigidas a comprender cómo las mujeres percibían y experimentaban la pandemia.

En este sentido, este estudio tuvo como objetivo investigar las percepciones sobre la pandemia de Covid-19 y sus repercusiones en la vida cotidiana de las mujeres, así como identificar los principales factores desencadenantes de sufrimiento psicológico. Se espera que los hallazgos permitan una mejor comprensión de las experiencias de este grupo durante el periodo pandémico.

Método

Participantes

Este es un estudio cuanti-cualitativo con carácter descriptivo-exploratorio. Los datos analizados derivan de un proyecto paraguas que buscó trazar un panorama sobre la Covid-19 y sus aspectos psicológicos. Para este estudio, se utilizó una muestra secundaria reducida, seleccionada de una submuestra específica de mujeres, dado que la muestra total contaba con 2.042 participantes y tenía un enfoque esencialmente cuantitativo. A partir de la recolección inicial, algunas personas expresaron interés en participar en la fase posterior del estudio, que consistía en entrevistas en línea. Entre los participantes, 55 mujeres fueron invitadas y contactadas por los investigadores. Estas mujeres tenían entre 18 y 60 años y provenían de diferentes regiones de Brasil. Los criterios de inclusión fueron identificarse como mujeres y ser mayores de 18 años.

Los datos fueron recolectados entre mayo y agosto de 2020. Este período estuvo marcado por el auge de la pandemia en Brasil, momento en el cual la crisis sanitaria se consolidó en el país. Tan solo cuatro meses después de la detección del primer caso de Covid-19, Brasil superó a varios países del mundo, alcanzando el segundo mayor número de víctimas mortales por la enfermedad (Ministério da Saúde, 2020). La población experimentó un estado de terror e incertidumbre, denominado intracrisis. Este período se caracterizó por la sobrecarga del sistema de salud, donde los infectados fallecían sin recibir la asistencia médica necesaria, y faltaban incluso insumos básicos, como equipos de protección individual (Faro et al., 2020).

Instrumentos

Se utilizó un guión de entrevista abierta estructurado en temas: vivencias durante la pandemia; percepción de las medidas de control de la enfermedad; infección por el virus; expectativas de futuro y estrategias utilizadas para afrontar el contexto vivido, así como su efectividad. Además, se aplicó un cuestionario sociodemográfico para recopilar variables como edad, nivel educativo, ciudad y estado de residencia de las participantes.

Procedimientos y aspectos éticos

Las participantes fueron contactadas por correo electrónico o WhatsApp. Las entrevistas se llevaron a cabo mediante videollamadas realizadas virtualmente a través de Google Meet, con una duración promedio de 20 minutos. Se informó a las mujeres que el contenido sería grabado mediante la plataforma utilizada y posteriormente transcrito íntegramente. Todas las participantes otorgaron su consentimiento para los términos de la investigación mediante la firma electrónica del Consentimiento Informado (TCLE) y registro audiovisual. Esta investigación fue aprobada por el Comité de Ética de la Universidade Federal de Sergipe (CAAE 30485420600000008) y cumplió rigurosamente con los principios éticos requeridos, con énfasis en la privacidad y la confidencialidad de los datos. Cabe destacar que las grabaciones fueron eliminadas tras las transcripciones, las cuales fueron anonimizadas.

Análisis de datos

Las entrevistas transcritas se organizaron en un documento único (corpus textual) y posteriormente se procesaron con el software *Interface de R pour les Analyses Multidimensionnelles de Textes et de Questionnaires* (IRAMUTEQ), que permite realizar diversos tipos de análisis estadísticos basados

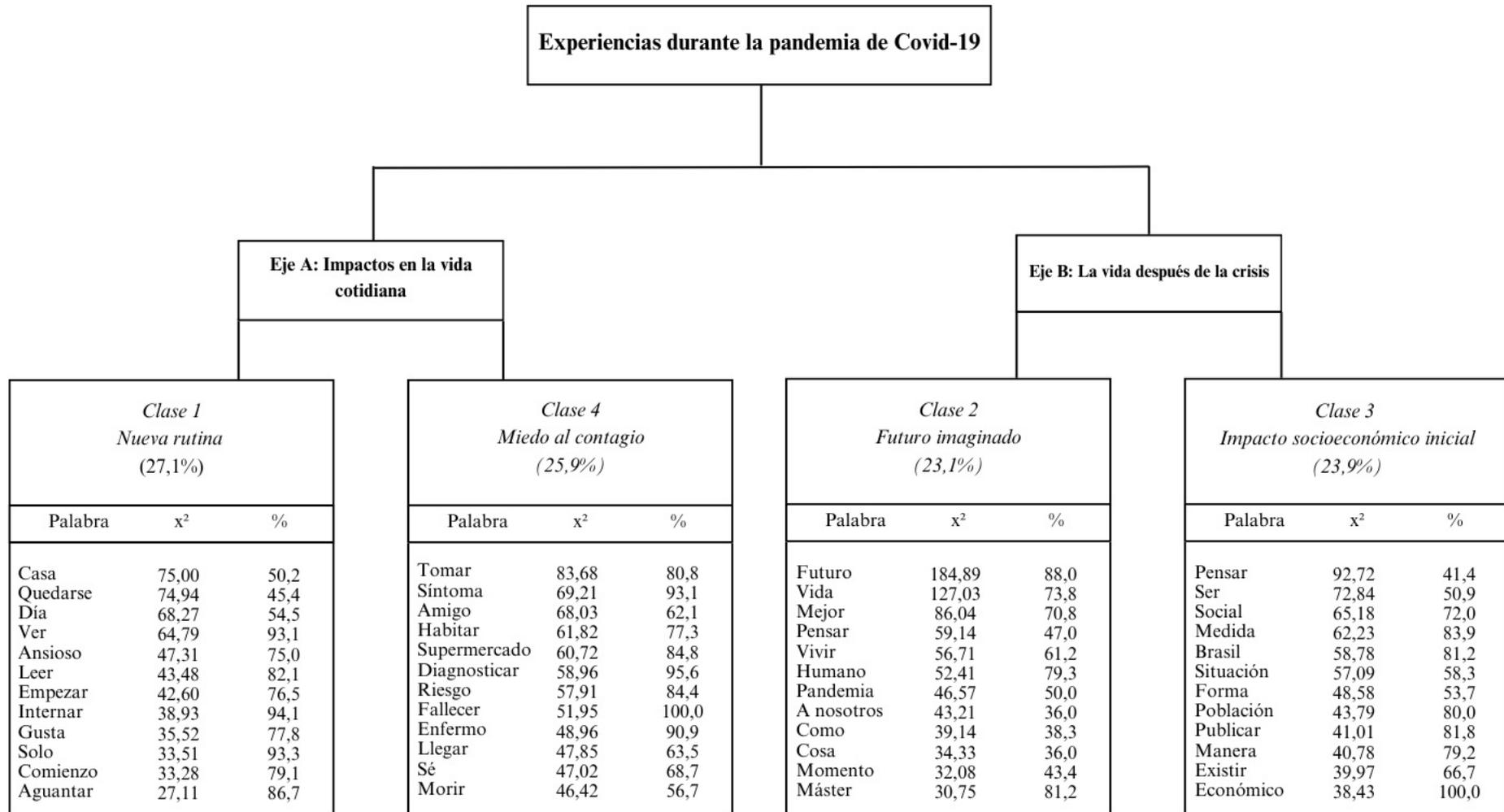
en contenidos semántico-lexicales (Camargo & Justo, 2013). Para el análisis, se utilizó el método de Clasificación Jerárquica Descendente (CHD - Classificação Hierárquica Descendente), mediante el cual los segmentos de texto se analizan según sus respectivos vocabularios, agrupándose y asociándose con palabras estadísticamente significativas (Souza et al., 2018). Conceptualmente, los dendrogramas representan la agrupación de segmentos de texto con significados similares en clases específicas. Estas figuras muestran las clases obtenidas durante el análisis y las relaciones entre ellas. En caso de detectarse una conexión entre los contenidos de las clases durante el análisis, estas pueden agruparse en ejes temáticos.

Se propusieron frases representativas a partir de los léxicos agrupados en los dendrogramas, cuyo objetivo fue sintetizar el contenido de las evocaciones, comunicando la idea central de cada categoría. Además, el tema principal de cada clase puede ilustrarse mediante fragmentos de las entrevistas con los valores de chi-cuadrado más altos obtenidos en el análisis. En este caso, se incluye información sobre la participante al final de la frase, así como el valor de chi-cuadrado correspondiente a dicho fragmento.

Resultados

El corpus textual analizado estuvo compuesto por 55 UCI (entrevistas), dividido en 2.457 segmentos textuales y 67.540 ocurrencias. La CHD generó un dendrograma correspondiente a las experiencias vividas durante la pandemia, compuesto por dos ejes denominados: Eje A – Impactos en la vida cotidiana, compuesto por las clases 1 (Nueva rutina, 27,1%) y 4 (Temor al contagio, 25,9%), y Eje B – Vida después de la crisis, formado por las clases 2 (Expectativas para el futuro, 23,1%) y 3 (Escenario socioeconómico, 23,9%) (Figura 1).

Figura 1. Dendograma representativo con las principales clases del corpus



Fuente: los autores (2024).

Eje A – Impactos en la vida cotidiana

Este eje se enfoca en las modificaciones diarias y comportamentales provocadas por la pandemia de Covid-19. Refleja el impacto inicial del periodo pandémico, que generó cambios en el día a día y en las preocupaciones de la población respecto a su vida cotidiana durante la pandemia. Esto se puede observar mediante una oración compuesta por las palabras más representativas según la CHD. Para este eje, la frase propuesta fue: *"Tengo que quedarme en casa todo el día para no contagiarme. [...] Evito incluso ir al supermercado, tengo miedo de presentar algún síntoma [...]".*

El eje A está compuesto por las clases 1 y 4, nueva rutina y temor al contagio, respectivamente. El análisis mostró que estas dos categorías están relacionadas, ya que abordan la vida cotidiana durante la pandemia y el miedo asociado al SARS-CoV-2, reflejando, en términos generales, los impactos iniciales causados por el Covid-19.

Clase 1: Nueva rutina (27,1%)

Las evocaciones presentes en esta clase reflejan la adaptación de las actividades cotidianas al contexto pandémico. En esta clase, los principales léxicos se centran en el ajuste a la nueva rutina impuesta por el virus. La CHD identificó el léxico "casa" ($X^2 = 75,0$) como el más representativo, lo que evidencia que la población pasó la mayor parte del tiempo en sus hogares, adaptando sus rutinas diarias al entorno doméstico. Otros términos relevantes fueron "quedar" ($X^2 = 74,94$), "día" ($X^2 = 68,27$), "ver" ($X^2 = 64,79$) y "ansioso" ($X^2 = 43,71$), lo que sugiere intentos de ajustar las actividades diarias al escenario de la pandemia.

A partir del conjunto de léxicos de la clase 1, la siguiente oración representa el contenido de esta categoría: *"Paso todo el día en casa, intento ver películas, leer, pero me siento ansioso. [...] Al principio, me gustó estar solo porque pensé que duraría prácticamente un mes, pero con tantas noticias, no sé si podré soportarlo".* Esto puede ilustrarse con el siguiente extracto de la entrevista, que tuvo el valor de qui-cuadrado más alto en la clasificación de los segmentos textuales dentro de la clase: *"[...] comencé a leer más libros, ver más series, dedicarme más a los estudios y a la cocina... como estoy trabajando, es bueno porque no me hace estar en casa todo el tiempo, lo que me tranquiliza un poco [...]"* (Participante 13 [P13], $X^2 = 360,27$).

Clase 4: Temor al contagio (25,9%)

Los léxicos agrupados en esta clase revelan preocupaciones relacionadas con el contagio del virus y el curso de la enfermedad. Por ejemplo, el análisis identificó el término "contagiar" ($X^2 = 83,68$) como el más representativo, evidenciando el miedo a contraer la enfermedad. Otros términos destacados incluyen "síntoma" ($X^2 = 69,21$), "amigo" ($X^2 = 68,03$), "vivir" ($X^2 = 61,82$) y "supermercado" ($X^2 = 60,72$), que reflejan la preocupación por situaciones que podrían conllevar riesgo de exposición al virus.

La siguiente oración fue propuesta para representar esta clase: *"Evito salir, incluso para trabajar o ir al hospital. Tengo miedo de que alguien cercano se contagie. [...] Es arriesgado ir al supermercado; podría enfermarme, presentar síntomas, ser diagnosticado y hasta fallecer."* Esta idea se refuerza con el siguiente extracto: *"[...] la gente no respeta, entonces me siento bastante indignada todo el tiempo por eso. No conozco a nadie cercano que haya contraído Covid-19, solo un tío de un amigo mío que falleció, pero vive lejos [...]"* (P16, $X^2 = 406,83$).

Eje B – Vida después de la crisis

Este eje aborda las proyecciones sociales y económicas para el período post-pandemia, observando las expectativas de la población para la sociedad después del periodo crítico. Como ejemplo, se propuso la siguiente frase representativa: *"Pienso que en el futuro la vida mejorará. [...] Creo que será mejor vivir en Brasil, con esta situación de la pandemia, estas medidas, la población cambiará. [...]"*

El eje B está compuesto por las clases 2, futuro imaginado, y 3, impacto socioeconómico inicial. Estas categorías están interrelacionadas, ya que describen las expectativas para la sociedad después de la pandemia y plantean cuestiones sobre la dinámica socioeconómica brasileña.

Clase 2: Futuro imaginado (23,0%)

La clase 2 ilustra las expectativas sociales para el periodo post-pandémico. Los términos agrupados proyectan modificaciones positivas en las relaciones sociales tras la pandemia. El léxico "futuro" ($X^2 = 184,89$) fue el más representativo, junto con "vida" ($X^2 = 127,03$), "mejor" ($X^2 = 86,04$), "pensar" ($X^2 = 59,14$) y "vivir" ($X^2 = 56,71$), que reflejan el anhelo de transformaciones sociales.

Se propuso la siguiente frase representativa: *"Pienso que en el futuro la vida mejorará. Estamos pasando por una pandemia, un momento de cambio. [...] Debemos reflexionar sobre cómo vivimos, valorar al ser humano y fomentar la humanidad". Esta idea se ejemplifica en el siguiente extracto: "[...] espero que el mundo mejore y siempre voy en esa línea. Con la pandemia aprendí; espero un futuro mejor. Dentro de casa mejoramos, dentro de nosotros mismos... sea en la fe en Dios o en una ética humana [...]"* (Participante P03 [P03], $X^2 = 508,12$).

Clase 3: Impacto socioeconómico inicial (23,9%)

La clase 3 aborda la dinámica socioeconómica brasileña. Las evocaciones reflejan cuestionamientos sobre la situación política y económica en el post-pandemia. Los principales términos se enfocan en aspectos gubernamentales.

La frase representativa propuesta para esta clase fue: *"Creo que la situación en Brasil no continuará como está. [...] Para abordar este tema, se necesitan políticas sociales y económicas que beneficien a la población de alguna manera."* Esto se evidencia en el siguiente extracto: *"[...] creo que la mayoría de la población tomará conciencia sobre medidas de higiene. Pienso que debe haber una política de salud pública que abarque a toda la población, independientemente de la clase social [...]"* (P15, $X^2 = 458,32$).

Discusión

El análisis de las entrevistas demuestra que los primeros impactos de la pandemia, representados en el eje A, fueron un factor de sufrimiento psicológico en la población femenina. Al respecto, otros estudios realizados en el mismo año de la recolección de datos evidenciaron que el estrés y la preocupación por el Sars-CoV-2 ya impactaban negativamente la salud mental de la población, incluso en el período inicial del escenario pandémico (España, 65%, [Fullana et al., 2020](#); Turquía, 45,1%, [Özdin & Özdin, 2020](#)). Las evocaciones contenidas en este eje indican que las repercusiones de la pandemia y la convivencia con la posibilidad de contraer Covid-19 generaron grandes preocupaciones entre las entrevistadas, lo que podría haber incrementado la ocurrencia de síntomas de sufrimiento mental en este contexto.

A partir de la clase 1, se percibió que, en 2020, la población intentaba adaptar sus tareas cotidianas al distanciamiento social, como se observa en los léxicos más representativos: "casa" ($X^2 = 75,0$), "quedar" ($X^2 = 74,94$), "día" ($X^2 = 68,27$). Las personas fueron orientadas a no salir de sus hogares y a adaptar sus actividades diarias a este espacio, buscando tareas para llenar la rutina y disminuir el sufrimiento psicológico del aislamiento ([Fullana et al., 2020](#)). Esto puede ejemplificarse mediante la sentencia más representativa de esta clase: *"[...] comencé a leer más libros, ver más series, me dediqué más a los estudios, me dediqué a la cocina [...]"* (P13), lo que demuestra el intento de adaptación al día a día durante la pandemia.

Por otro lado, la restricción de las rutinas al ámbito doméstico aumentó la sobrecarga y convirtió las actividades diarias de las mujeres en experiencias aún más estresantes y generadoras de ansiedad ([Santabárbara et al., 2021](#)). Otros estudios también señalaron que las alteraciones en la rutina durante la pandemia impactaron negativamente la salud mental de las mujeres, pudiendo desencadenar síntomas depresivos ([Connor et al., 2020](#)). Es decir, el aislamiento social pudo haber sido un factor desencadenante de una mayor vulnerabilidad a trastornos psicológicos en la población femenina, considerando que este grupo fue el más afectado por las repercusiones de la Covid-19.

A partir de los principales léxicos de la clase 4, "contagiar" ($X^2 = 83,68$) y "síntoma" ($X^2 = 69,21$), se pudo observar la aprensión de las entrevistadas ante la posibilidad de entrar en contacto con el virus o contraer la enfermedad. Al final del primer semestre de 2020, Brasil ocupaba el segundo lugar en número de casos y muertes a nivel mundial ([Ministério da Saúde, 2020](#)). En este contexto, considerando la crisis sanitaria en la que se encontraba el país, cualquier posibilidad de contacto con el Sars-CoV-2 era temida y podía traducirse como un factor generador de ansiedad para la población.

Además, otras evocaciones expuestas en la clase 4 pueden estar relacionadas con una perspectiva de ansiedad por la salud, tales como "diagnosticar" ($X^2 = 58,96$), "riesgo" ($X^2 = 57,91$), "fallecer" ($X^2 = 51,95$) y "enfermar" ($X^2 = 48,96$). Este escenario puede caracterizarse por una aprensión excesiva ante una amenaza percibida a la salud, fenómeno que

presentó una alta prevalencia durante la pandemia en la población femenina (Özdin & Özdin, 2020). Considerando que la muestra de esta investigación está compuesta exclusivamente por mujeres, la ansiedad reportada en este análisis parece estar definida como una preocupación por evitar el contacto con el virus y preservar la salud.

El análisis de las percepciones contenidas en el eje A permitió identificar aspectos que, posiblemente, contribuyeron al desencadenamiento de trastornos psicológicos incluso en las etapas iniciales de la pandemia. Las repercusiones pandémicas, como los cambios súbitos en la rutina debido al virus, la necesidad de adaptación al nuevo escenario y el miedo al contagio o a enfermarse, parecen haber sido vectores de preocupación y sufrimiento mental en la población femenina, haciendo a este grupo más vulnerable a manifestaciones de ansiedad.

El segundo eje presentó las expectativas de los participantes sobre la dinámica sociopolítica en el período pospandémico, como se retrató en la sentencia propuesta para la categoría: *“Yo pienso que en el futuro la vida mejorará. [...] Creo que será mejor vivir en Brasil, con esta situación de la pandemia, estas medidas, la población cambiará. [...]”*. Esto puede interpretarse considerando que, al final de la 24.^a semana epidemiológica (del 7 al 13 de junio de 2020), momento de la recolección de datos, el número de casos nuevos de la enfermedad se mantenía estable (Ministério da Saúde, 2020), lo que podría haber generado la idea de que la crisis estaba llegando a su fin. Así, los relatos de los participantes parecen estar asociados al momento vivido, ya que las principales evocaciones de este eje reflejan proyecciones sobre el fin de la pandemia.

Las proyecciones positivas para el período posterior a la crisis fueron el punto central de las evocaciones de la clase 2, como se observa en algunos de los léxicos más importantes de la categoría: “futuro” ($X^2 = 184,89$) y “mejor” ($X^2 = 86,04$). Durante el período pandémico, los individuos mostraron expectativas negativas sobre el futuro, basadas en las incertidumbres de lo que estaría por venir (Lipp & Lipp, 2020).

Sin embargo, en la presente investigación se constató lo contrario. Las percepciones de las participantes reflejaron esperanza en el escenario pospandémico,

con mejoras en las relaciones sociales, lo que se ilustró mediante algunos de los términos más representativos de esta clase: “futuro” ($X^2 = 184,89$), “vida” ($X^2 = 127,03$), “mejor” ($X^2 = 86,04$), “vivir” ($X^2 = 56,71$) y “humano” ($X^2 = 52,41$). Una hipótesis para este hallazgo es que, al proyectar relaciones sociales más productivas tras la crisis, los individuos podrían estar utilizando el pensamiento fantasioso como estrategia de afrontamiento ante el estrés vivido.

El pensamiento fantasioso es una forma de lidiar con las adversidades basada en la evasión, proyectando soluciones (incluso irreales) para manejar una situación estresante. Este tipo de estrategia tiende a ser utilizado para regular las emociones en situaciones con alta carga emocional (Suit & Pereira, 2008), como durante la pandemia. Por lo tanto, es posible que repercusiones de este escenario, como el miedo y el estrés intensos, hayan inducido a los individuos a adoptar estrategias pasivas de afrontamiento, como la elaboración de fantasías (Yang et al., 2022). La adopción de esta técnica podría haber actuado como un factor protector para la salud mental, como ya se observó en otros contextos de estrés prolongado.

La tercera clase se centró en la dinámica socioeconómica brasileña, representada mediante los léxicos más significativos, como “social” ($X^2 = 65,18$), “medida” ($X^2 = 62,23$), “Brasil” ($X^2 = 58,78$), “situación” ($X^2 = 57,09$), “población” ($X^2 = 43,79$) y “económica” ($X^2 = 38,43$). Según se desprende de estas evocaciones, las participantes manifestaron percepciones relacionadas con las cuestiones socioeconómicas y políticas afectadas por la pandemia. En este sentido, la pandemia parece haber acentuado aún más la vulnerabilidad de la población femenina en la esfera socioeconómica (Bartone et al., 2022).

Los roles sociales y de género convierten a las mujeres en la mayor fuerza laboral en funciones relacionadas con el cuidado y la atención domiciliaria (Lin, 2022). Sin embargo, durante la pandemia, estas trabajadoras se vieron doblemente afectadas. En primer lugar, experimentaron una gran incertidumbre respecto a la estabilidad de sus empleos, ya que estas ocupaciones suelen carecer de vínculos formales (Connor et al., 2020). Asimismo, aquellas que lograron conservar sus empleos enfrentaron vulnerabilidades como el contacto directo con otras personas, lo que pudo desencadenar trastornos psicológicos como

trastorno de ansiedad generalizada o depresión (Lin, 2022). De este modo, la pandemia pudo haber ampliado disparidades sociales preexistentes para las mujeres, lo que posiblemente derivó en preocupaciones específicas para este grupo, como se evidencia en los términos de las evocaciones más representativas.

Mientras los datos del eje A se centran en las implicaciones del contacto inicial con la Covid-19, el contenido del eje B aborda las cuestiones pandémicas a largo plazo y sus posibles consecuencias. El estrés y las incertidumbres derivadas de la crisis, así como las implicaciones sociales y económicas de este contexto, pudieron haber afectado negativamente la salud mental de las mujeres, contribuyendo a que presentaran trastornos psicológicos y, posiblemente, buscaran alternativas para afrontar los síntomas experimentados.

En resumen, las percepciones contenidas en ambos ejes sugieren que diversos momentos de la crisis generaron una mayor vulnerabilidad en términos de salud mental para las mujeres. Este grupo mostró mayores dificultades para gestionar los cambios provocados por la pandemia, ya que esta exacerbó algunas desigualdades sociales. Por tanto, se puede afirmar que la crisis de la Covid-19 tuvo impactos psicológicos negativos en las mujeres de Brasil.

A partir del análisis de las clases, se observó que diferentes aspectos de la pandemia generaron una elevada carga de sufrimiento psicológico durante esta crisis sanitaria. Cuestiones como las modificaciones en la rutina, el miedo al contagio del virus y las repercusiones económicas de la pandemia pudieron haber causado estrés, ansiedad y síntomas depresivos en la población femenina. En este sentido, dicho escenario pudo haberse intensificado tanto por las consecuencias del contexto pandémico como por el propio Sars-CoV-2, tales como la ansiedad relacionada con la salud. Además, se identificó que las participantes adoptaron algunas estrategias para manejar la situación estresante vivida, como el pensamiento fantasioso.

Consideraciones finales

El presente estudio presenta algunas limitaciones. La primera de ellas es que se utilizó una muestra de conveniencia y en formato online, lo que dificulta la generalización de los hallazgos. Este tipo de muestreo tiende a estar sesgado por la deseabilidad social y el acceso a los equipos necesarios para participar en la investigación; es decir, solo abarca a una parte de la población, a pesar de contar con una cantidad considerable de participantes. Además, los datos de este estudio reflejan las percepciones relacionadas con el período inicial de la pandemia en Brasil, sin abarcar otros momentos de la crisis sanitaria, como el periodo posterior a la llegada de la vacunación.

Se sugiere que se realicen nuevas investigaciones para analizar las percepciones sobre la pandemia en el período posterior a la crisis, con el fin de evaluar los cambios ocurridos una vez finalizada esta, pudiendo comparar los datos relativos a diferentes etapas del fenómeno.

Finalmente, se espera que este estudio haya contribuido a analizar las repercusiones de la pandemia de Covid-19, identificando los principales efectos y factores que contribuyeron al sufrimiento psicológico de las mujeres. Considerando las diversas implicaciones del momento pandémico para este grupo, los resultados obtenidos pueden informar políticas públicas y prácticas sociales destinadas a aquellas que aún enfrentan las consecuencias de estas experiencias. Asimismo, se entiende que los hallazgos pueden aportar a la comprensión de este fenómeno y al desarrollo de estudios sobre el impacto de la crisis sanitaria a corto, mediano y largo plazo.

Contribuciones de los autores

Los autores declararon haber realizado contribuciones sustanciales al trabajo en términos de la concepción o diseño de la investigación; la adquisición, análisis o interpretación de datos del estudio; y la redacción o revisión crítica de contenido intelectual relevante. Todos los autores aprobaron la versión final para su publicación y acordaron asumir la responsabilidad pública por todos los aspectos del estudio.

Conflictos de intereses

No se declaró ningún conflicto financiero, legal o político relacionado con terceros (gobiernos, empresas o fundaciones privadas, etc.) en ningún aspecto del trabajo sometido (incluyendo, pero no limitado a, subvenciones y financiamiento, participación en consejos consultivos, diseño del estudio, preparación del manuscrito, análisis estadístico, etc.).

Indexadores

La revista *Psicologia, Diversidade e Saúde* es indexada en [DOAJ](#), [EBSCO](#) y [LILACS](#).



Referencias

- Bartone, P. T., McDonald, K., Hansma, B. J., & Solomon, J. (2022). Hardiness moderates the effects of COVID-19 stress on anxiety and depression [La resistencia modera los efectos del estrés por COVID-19 sobre la ansiedad y la depresión]. *Journal of Affective Disorders*, 317, 236–244. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.08.045>
- Beck, J. S. (2020). *Cognitive behavior therapy* [Terapia cognitivo conductual] (3ª ed.). Guilford Press.
- Bourmistrova, N. W., Solomon, T., Braude, P., Strawbridge, R., & Carter, B. (2022). Long-term effects of Covid-19 on mental health: A systematic review [Efectos a largo plazo del Covid-19 en la salud mental: una revisión sistemática]. *Journal of Affective Disorders*, 299, 118–125. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2021.11.031>
- Camargo, B. V., & Justo, A. M. (2013). IRAMUTEQ: Um software gratuito para análise de dados textuais [Un software gratuito para analizar datos textuales]. *Temas em Psicologia*, 21(2), 513–518. <https://doi.org/10.9788/TP2013.2-16>
- Connor, J., Madhavan, S., Mokashi, M., Amanuel, H., Johnson, N. R., Pace, L. E., & Bartz, D. (2020). Health risks and outcomes that disproportionately affect women during the Covid-19 pandemic: A review [Riesgos y resultados de salud que afectan desproporcionadamente a las mujeres durante la pandemia de Covid-19: una revisión]. *Social Science & Medicine*, 266, 113364. <https://doi.org/10.1016/j.socscimed.2020.113364>
- Devoto, A., Wachowiak, M. H., Liu, T., & Curtis, B. (2022). Women's substance use and mental health during the Covid-19 pandemic [Consumo de sustancias y salud mental de las mujeres durante la pandemia de Covid-19]. *Women's Health Issues*, 32(3), 235–240. <https://doi.org/10.1016/j.whi.2022.01.004>
- Dragioti, E., Li, H., Tsitsas, G., Lee, K. H., Choi, J., Kim, J., Choi, Y. J., Tsamakidis, K., Estradé, A., Agorastos, A., Vancampford, D., Tsiptsios, D., Thompson, T., Mosina, A., Vakadaris, G., Fusar-Poli, P., Carvalho, A. F., Correll, C. U., Han, Y. J., & Park, S. (2022). A large-scale meta-analytic atlas of mental health problems prevalence during the Covid-19 early pandemic [Un atlas metaanalítico a gran escala sobre la prevalencia de problemas de salud mental durante la pandemia temprana de Covid-19]. *Journal of Medical Virology*, 94(5), 1935–1949. <https://doi.org/10.1002/jmv.27549>
- Faro, A., Bahiano, M. A., Nakano, T. C., Reis, C., Silva, B. F. P., & Vitti, L. S. (2020). Covid-19 e saúde mental: a emergência do cuidado [Covid-19 y salud mental: una emergencia del cuidado]. *Estudos de Psicologia (Campinas)*, 37, e200074. <https://doi.org/10.1590/1982-0275202037e200074>
- Fullana, M. A., Hidalgo-Mazzei, D., Vieta, E., & Radua, J. (2020). Coping behaviors associated with decreased anxiety and depressive symptoms during the Covid-19 pandemic and lockdown [Conductas de afrontamiento asociadas con una disminución de la ansiedad y los síntomas depresivos durante la pandemia y el confinamiento por Covid-19]. *Journal of Affective Disorders*, 275, 80–81. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2020.06.027>
- Hajek, A., Neumann-Böhme, S., Sabat, I., Torbica, A., Schreyögg, J., Barros, P. P., Stargardt, T., & König, H.-H. (2022). Depression and anxiety in later Covid-19 waves across Europe: New evidence from the European Covid Survey (ECOS) [Depresión y ansiedad en las últimas oleadas de Covid-19 en Europa: nueva evidencia de la Encuesta Europea de Covid (ECOS)]. *Psychiatry Research*, 317, 114902. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2022.114902>
- Hossain, M. M., Sultana, A., & Purohit, N. (2020). Mental health outcomes of quarantine and isolation for infection prevention: A systematic umbrella review of the global evidence [Resultados de la cuarentena y el aislamiento para la prevención de infecciones en la salud mental: una revisión sistemática de la evidencia global]. *Epidemiology and Health*, 42, e2020038. <https://doi.org/10.4178/epih.e2020038>
- Lin, S. L. (2022). Generalized anxiety disorder during Covid-19 in Canada: Gender-specific association of Covid-19 misinformation exposure, precarious employment, and health behavior change [Trastorno de ansiedad generalizada durante la COVID-19 en Canadá: asociación específica de género entre la exposición a información errónea sobre la COVID-19, el empleo precario y el cambio de comportamiento en materia de salud]. *Journal of Affective Disorders*, 302, 280–292. <https://doi.org/10.1016/j.jad.2022.01.100>

- Lipp, M. E. N., & Lipp, L. M. N. (2020). Stress e transtornos mentais durante a pandemia da COVID-19 no Brasil [Estrés y transtornos mentales durante la pandemia de COVID-19 en Brasil]. *Boletim - Academia Paulista de Psicologia*, 40(99), 180–191. http://pepsic.bvsalud.org/scielo.php?pid=S1415-711X202000200003&script=sci_arttext
- Luo, M., Guo, L., Yu, M., Jiang, W., & Wang, H. (2020). The psychological and mental impact of coronavirus disease 2019 (Covid-19) on medical staff and general public: A systematic review and meta-analysis [El impacto psicológico y mental de la enfermedad por coronavirus 2019 (Covid-19) en el personal médico y el público en general: una revisión sistemática y un metanálisis]. *Psychiatry Research*, 297(113190), 113190. <https://doi.org/10.1016/j.psychres.2020.113190>
- Mazza, M. G., Lorenzo, R., Conte, C., Poletti, S., Vai, B., Bollettini, I., Melloni, E. M. T., Furlan, R., Ciceri, F., Querini, P. R., & Benedetti, F. (2020). Anxiety and depression in Covid-19 survivors: Role of inflammatory and clinical predictors [Ansiedad y depresión en sobrevivientes de Covid-19: papel de los predictores inflamatorios y clínicos]. *Brain, Behavior, and Immunity*, 89(89), 594-600. <https://doi.org/10.1016/j.bbi.2020.07.037>
- Ministério da Saúde (2020). *Boletim epidemiológico especial: Doença pelo coronavírus Covid-19 (19)* [Boletim epidemiológico especial: Doença pelo coronavírus Covid-19 (19)]. <https://www.gov.br/saude/pt-br/centrais-de-conteudo/publicacoes/boletins/epidemiologicos/covid-19/2020/boletim-epidemiologico-no-19-boletim-coe-coronavirus.pdf/view>
- Ministério da Saúde (2024). *Painel Coronavírus* [Panel de coronavirus]. <https://covid.saude.gov.br/>
- Our World in Data (2023). *Coronavirus Pandemic (Covid-19)* [Pandemia de coronavirus (Covid-19)]. <https://ourworldindata.org/coronavirus>
- Özdin, S., & Özdin, Ş. B. (2020). Levels and predictors of anxiety, depression and health anxiety during Covid-19 pandemic in Turkish society: The importance of gender [Niveles y predictores de ansiedad, depresión y ansiedad por la salud durante la pandemia de Covid-19 en la sociedad turca: la importancia del género]. *International Journal of Social Psychiatry*, 66(5), 002076402092705. <https://doi.org/10.1177/0020764020927051>
- Santabárbara, J., Lasheras, I., Lipnicki, D. M., Bueno-Notivol, J., Pérez-Moreno, M., López-Antón, R., Cámara, C., Lobo, A., & Gracia-García, P. (2021). Prevalence of anxiety in the Covid-19 pandemic: An updated meta-analysis of community-based studies [Prevalencia de la ansiedad en la pandemia de Covid-19: un metanálisis actualizado de estudios comunitarios]. *Progress in Neuro-Psychopharmacology & Biological Psychiatry*, 109, 110207. <https://doi.org/10.1016/j.pnpbp.2020.110207>
- Sloan, M. M., Haner, M., Graham, A., Cullen, F. T., Pickett, J. T., & Jonson, C. L. (2021). Pandemic emotions: The extent, correlates, and mental health consequences of fear of Covid-19 [Emociones pandémicas: alcance, correlatos y consecuencias para la salud mental del miedo al Covid-19]. *Sociological Spectrum*, 41(5), 369–386. <https://doi.org/10.1080/02732173.2021.1926380>
- Souza, M. A. R., Wall, M. L., Thuler, A. C. M. C., Lowen, I. M. V., & Peres, A. M. (2018). O uso do software IRAMUTEQ na análise de dados em pesquisas qualitativas [El uso del software IRAMUTEQ na análise de dados em pesquisas qualitativas]. *Revista da Escola de Enfermagem da USP*, 52, e03353. <https://doi.org/10.1590/s1980-220x2017015003353>
- Suit, D., & Pereira, M. E. (2008). Vivência de estigma e enfrentamento em pessoas que convivem com o HIV [Vivência de estigma y enfrentamento em personas que conviven con el VIH]. *Psicologia USP*, 19(3), 317–340. <https://doi.org/10.1590/s0103-65642008000300004>
- Yang, L., Yang, Z., & Xia, Y. (2022). Relationship between negative coping style and fear of Covid-19 among Wuhan college students during the post-pandemic period: A moderated chain mediation model [Relación entre el estilo de afrontamiento negativo y el miedo al Covid-19 entre los estudiantes universitarios de Wuhan durante el período pospandémico: un modelo de mediación de cadena moderada]. *Frontiers in Psychiatry*, 13, 994685. <https://doi.org/10.3389/fpsy.2022.994685>
- Zou, Q., Tang, Y., Jiang, C., Lin, P., Tian, J., & Sun, S. (2022). Prevalence of anxiety, depressive and insomnia symptoms among the different groups of people during Covid-19 pandemic: An overview of systematic reviews and meta-analyses [Prevalencia de síntomas de ansiedad, depresión e insomnio entre los diferentes grupos de personas durante la pandemia de Covid-19: una visión general de revisiones sistemáticas y metanálisis]. *Frontiers in Psychology*, 13, 1024668. <https://doi.org/10.3389/fpsyg.2022.102466>